



ROLLHOCKEY  
CLUB  
VORDEM WALD

## Trainingsplan 2011/2012

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren D A Junioren Ehemalige / Altherren	17h45 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h00	Stephanie Moor / Pädu Moor Tobias Hilfiker / Marco Moor Mike Gaberthüel / U. Wuffli
Dienstag	Junioren C / B Junioren B / Damen NLB	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h00	A. Schmid/R. Hochuli/U. Burkhalter S. Wuffli/R. Leuenberger Christoph Braun / Kilian Leuenberger
Mittwoch	Junioren D (Winter) Beginners Junioren D Altherren	16h00 - 17h15 17h15 - 18h45 18h30 - 20h00 20h00 - 21h30	S. Moor/T. Kammermann(Ab.Nov- März,Trial) Martin Maurer / Roger Moor Stephanie Moor / Pädu Moor Urs Wuffli (Winter Trial)
Donnerstag	Junioren B Damen NLB	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h00	Roger Hochuli / Ueli Burkhalter S. Wuffli/R. Leuenberger Christoph Braun / Kilian Leuenberger
Freitag	Junioren C Torwarttraining Junioren A	17h00 - 18h30 18h30 - 19h30 19h30 - 21h00	Mike Braun / Andreas Schmied Beat Wullschleger / Andreas Schmied Tobias Hilfiker / Marco Moor