

## Sommer (13.8.2018-23.11.2018 / 15.4.2019-28.6.19) (DRAFT)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U11 Junioren U15 RCV WS/ U20 Ehemaligen	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Nadele/Jerome / Marc Pädu/Fabian Roger H. Beat
Dienstag	Junioren U9 Damen/NLC NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik/Levin/Thomas Patrick, Resli/Mike Alejandro
Mittwoch	Beginners Junioren U13 RCV WS Altherren	16h45 - 18h00 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger/Elona Sandro/Jimmy Roger H. Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15 NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik/Levin/Thomas Pädu/Fabian Alejandro
Freitag	Junioren U11 Damen / NLC U20	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 20h00 - 21h30	Nadele/Jerome/Marc Patrick, Resli/Mike Colin/Pelayo

Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer

21.11.2018

*Winter (26.11.2018 – 14.04.2019)*

<b>Wochentag</b>	<b>Mannschaften</b>	<b>Trainingszeiten</b>	<b>Trainer/Betreuer</b>
Montag	Junioren U11 Junioren U15 RCV WS/ U20 Ehemalige/Altherren	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Nadele/Jerome/Marc Pädu/Fabian Roger H. Beat/Role
Dienstag	Junioren U9 U20 Damen/NLC NLB	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 - 20h30 20h30 - 22h15	Jannik/Levin/Thomas Colin/Pelayo Patrick/Mike Alejandro
Mittwoch	Beginners <i>Trial</i> RCV WS	16h45 - 18h00 <i>18h00 - 21h00</i> 21h00 - 22h15	Roger/Elona  Roger H.
Donnerstag	Junioren U13 Junioren U15 NLB	17h45 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h15	Sandro/Jimmy Pädu/Fabian Alejandro
Freitag	Junioren U9 Junioren U11 Damen / NLC	17h00 - 18h15 17h30 - 18h45 18h45 - 20h15	Nadele/Jerome/Jannik Nadele/Jerome/Jannik Patrick/Mike

*Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer  
Zusätzliche Samstagstrainings gemäss Plan*

# Samstagtrainings:

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
01.09.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U11/ U9 U13/U15	
06.10.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U11/ U9 U13/U15	
10.11.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U11/ U9 U13/U15	
01.12.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	
12.01.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	
09.02.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	
09.03.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	