

## Sommer (10.8.2020-20.11.2020 / 12.4.2021-2.7.2021)

10.08.2020

| <b>Wochentag</b> | <b>Mannschaften</b>                                    | <b>Trainingszeiten</b>   | <b>Trainer/Betreuer</b>                                       |
|------------------|--|--|---|
| Montag           | Junioren U11<br>Junioren U15/U17<br>NLB<br>RCV WS      | 17h00 - 18h15<br>18h15 - 19h30<br>19h30 - 20h45<br>20h45 - 22h15 | Fabian/Ueli / Marc<br>Pädu / Naomi<br>Patrick/ Pädu<br>Mägu   |
| Dienstag         | Junioren U9<br>Damen/ NLC<br>NLB/ RCV WS<br>Ehemaligen | 16h45 - 18h00<br>18h00 - 19h30<br>19h30 - 20h30<br>20h30 - 22h00 | Thomas/Reto/Noelia<br>Patrick/ Naomi<br>Roger Hochuli<br>Beat |
| Mittwoch         | Beginners<br>Junioren U13<br>RCV WS<br>Altherren       | 16h45 - 18h00<br>18h00 - 19h30<br>19h30 - 21h00<br>21h00 - 22h15 | Roger/Elona/Lea<br>Nadele / Leandro<br>Mägu<br>Role           |
| Donnerstag       | Junioren U9<br>Junioren U15<br>Damen<br>NLB            | 17h00 - 18h15<br>18h15 - 19h30<br>19h30 - 20h45<br>20h45 - 22h15 | Reto/Noelia<br>Sandro / Jimmy<br>Patrick<br>Patrick/Pädu      |
| Freitag          | Junioren U11<br>Junioren U13<br>Junioren U17           | 17h00 - 18h15<br>18h15 - 19h30<br>19h30 - 21h00                  | Fabian/Ueli / Marc<br>Nadele / Leandro<br>Pädu / Naomi        |

## Winter (23.11.2020 - 11.4.2021)

| Wochentag  | Mannschaften   | Trainingszeiten  | Trainer/Betreuer   |
|------------|--|--|--|
| Montag     | Junioren U11<br>Junioren U13<br>Junioren U15/U17<br>RCV WS | 17h00 - 18h15<br>18h15 - 19h30<br>19h30 – 20h45<br>20h45 - 22h15 | <i>Fabian/Ueli / Marc</i><br>Nadele / Leandro<br>Pädu / Naomi<br>Mägu              |
| Dienstag   | Junioren U9<br>Damen/ NLC<br>NLB<br>Ehemaligen/ Altherren  | 16h45 - 18h00<br>18h00 - 19h30<br>19h30 - 21h00<br>21h00 - 22h15 | Thomas/Reto/Noelia<br>Patrick / Mike<br>Patrick/ Pädu<br>Beat/ Role, alle 2.Wochen |
| Mittwoch   | Beginners<br><i>Velotrial</i><br><br>RCV WS                | 16h45 - 18h00<br><i>18h00 – 21h00</i><br><br>21h00 - 22h15       | Roger/Elona/Lea<br><br><br>Mägu  |
| Donnerstag | Junioren U9<br>Junioren U15<br>Damen<br>NLB                | 17h00 - 18h15<br>18h15 - 19h30<br>19h30 – 20h45<br>20h45 - 22h15 | Reto/Noelia<br>Sandro / Jimmy<br>Patrick/ Naomi<br>Patrick/ Pädu                   |
| Freitag    | Junioren U11<br>Junioren U13<br>Junioren U17               | 17h00 - 18h15<br>18h15 - 19h30<br>19h30 – 21h00                  | Fabian/Ueli / Marc<br>Nadele / Leandro<br>Pädu / Naomi                             |