

Sommer (8.8.2022-25.11.2022, 10.4.2023 – 7.7.2022)

15.6.22

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U9 U15 Junioren U17 '1./2. Liga	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Jonas/Lukas/Thomas Sändu / Noelia Patrick / Naomi Chregu, Mike
Dienstag	Junioren U11 Damen NLB RCV WS	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Marc/Reto/Lea Xavi (Naomi) Xavi (Patick Mühlheim) Xavi (Sascha)
Mittwoch	Beginners Junioren U13 '1./2. Liga Altherren	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 - 22h15	Roger/Elona Nadele / Leandro Chregu, Mike Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15 RCV WS NLB	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Jonas/Lukas/Thomas Sändu / Noelia Xavi (Sascha) Xavi (Patick Mühlheim)
Freitag	Junioren U11 Junioren U13 Junioren U17 Damen	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45	Marc/Reto/Lea Nadele / Leandro Patrick / Naomi Naomi

Winter (28.11.2022 - 7.4.2023)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U9 U13/U15 Junioren U17 '1./2. Liga	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Jonas/Lukas/Thomas Leandro / Nadele / Noelia Patrick / Naomi Chregu, Mike
Dienstag	Junioren U11 Damen NLB RCV WS	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Marc/Reto/Lea Xavi (Naomi) Xavi (Patick Mühlheim) Xavi (Sascha)
Mittwoch	Beginners Trial Altherren	16h45 - 18h00 18h00 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger/Elona Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15 RCV WS NLB	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Jonas/Lukas/Thomas Sändu / Noelia Xavi (Patick Mühlheim) Xavi (Sascha)
Freitag	Junioren U11 Junioren U13 Junioren U17 Damen	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45	Marc/Reto/Lea Nadele / Leandro Patrick / Naomi Xavi (Naomi)

Planung Samstag Trainings:

- Im Sommer am Samstagmorgen
- Im Winter am Samstagnachmittag (Trial ab 10.11 in der Halle bis 10.04.2022)

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
24.09.2022	08:30 – 10:00 10:00 – 11:30 11:30 – 13:00	U11/ U9 U13/U15 U17	
29.10.2022	08:30 – 10:00 10:00 – 11:30 11:30 – 13:00	U11/ U9 U13/U15 U17	
26.11.2022	13:30– 15:00 15:00 – 16:30	U11/ U9 U13/U15	Ab 17:00 muss der Platz freigegeben werden. Trial ist bis 13:30 in der Halle.
17.12.2022	13:30– 15:00 15:00 – 16:30	U11/ U9 U13/U15	“
25.03.2022	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00 16:00 – 17:30	U11/ U9 U13/U15 U17	Wenn Cup Final 4 gespielt wird, findet das Training nicht statt
29.04.2022	08:30 – 10:00 10:00 – 11:30 11:30 – 13:00	U11/ U9 U13/U15 U17	* Prov. Spielplan Juniorenturniere noch nicht draussen
20.05.2022	08:30 – 10:00 10:00 – 11:30 11:30 – 13:00	U11/ U9 U13/U15 U17	* Prov. Spielplan Juniorenturniere noch nicht draussen
17.06.2022	08:30 – 10:00 10:00 – 11:30 11:30 – 13:00	U11/ U9 U13/U15 U17	* Prov. Abschluss geplant