

Sommer (07.8.2023-24.11.2023, 08.4.2024 – 05.7.2024)

28.9.2023

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U9 Junioren U15/U17 Junioren U20 2. Liga	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Lüne, Lukas Nadele, Noelia Patrick, Ryan Chregu
Dienstag	Junioren U11 Damen NLB RCV WS	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Voni, Lea, Reto Xavi Xavi Xavi
Mittwoch	Beginners Junioren U13 2. Liga Altherren	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 - 22h15	Roger, Elona Leandro, Beni, Ueli Chregu Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15/U17 RCV WS NLB	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Lüne, Lukas Nadele, Noelia Xavi Xavi
Freitag	Junioren U11 Junioren U13 Damen Reserve	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45	Voni, Lea, Reto Leandro, Beni, Ueli Xavi

Winter (27.11.2023 - 05.4.2024) (prov.)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 Junioren U15/U17 Junioren U20 2. Liga	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Leandro, Beni, Ueli Nadele, Noelia Patrick, Ryan Chregu
Dienstag	Junioren U11 Damen NLB RCV WS	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Voni, Lea, Reto Xavi Xavi Xavi
Mittwoch	Beginners/U9 Trial Altherren / 2.Liga	16h45 - 18h15 18h15 - 20h45 20h45 - 22h00	Roger, Elona / Lüne, Lukas <i>Beginners 16.45-17.45 / U9 17.00-18.15</i> Chregu / Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15/U17 RCV WS NLB	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15	Lüne, Lukas Nadele, Noelia Xavi Xavi
Freitag	Junioren U11 Junioren U13 Damen Reserve	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45	Voni, Lea, Reto Leandro, Beni, Ueli Xavi

Planung Samstag Trainings:

- Im Sommer am Samstagmorgen
- Im Winter am Samstagnachmittag

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
23.09.2023	08:30-10:00 10:00-11:30 11:30-13:00	U9/U11 U13/U15 U17/U20	
28.10.2023	08:30-10:00 10:00-11:30 11:30-13:00	U9/U11 U13/U15 U17/U20	
09.12.2023	13:00-14:15 14:15-15:30 15:30-16:45	U9/U11 U13/U15 U17/U20	
20.01.2024	13:00-14:15 14:15-15:30 15:30-16:45	U9/U11 U13/U15 U17/U20	
02.03.2024	13:00-14:15 14:15-15:30 15:30-16:45	U9/U11 U13/U15 U17/U20	
18.05.2024	08:30-10:00 10:00-11:30 11:30-13:00	U9/U11 U13/U15 U17/U20	