

## Sommer (12.08.2024-21.11.2024, 07.4.2025 – 04.07.2025)

4.3.2025

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U9 Damen/U17 (älteren) RCV WS NLB	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 21h00 21h00 - 22h30	Elona, Laurin Xavi Xavi Xavi
Dienstag	Junioren U11 Junioren U15/U17 Junioren U20 2. Liga	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Voni, Lea, Jan Noelia, Lukas, Ueli Patrick, Ryan Mike
Mittwoch	Beginners Junioren U13 2. Liga Altherren	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 – 22h15	Roger, Larissa/Jan Leandro, Beni, Reto Chregu Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15 NLB Damen/RCV WS (wö.wechseln DO/FR)	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 21h00 21h00 - 22h30	Lüne, Elona Lukas, Ueli Xavi Xavi <i>(kein Training möglich am FR -&gt;gemeinsam)</i>
Freitag	Junioren U11 Junioren U13 U17 Damen/RCV WS (wö.wechseln DO/FR)	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45	Voni, Lea, Jan Leandro, Beni, Reto Noelia Xavi

## Winter (25.11.2024 - 04.4.2025)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 Damen/U17 RCV WS NLB	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 21h00 21h00 - 22h30	Leandro, Beni, Reto Xavi Xavi Xavi
Dienstag	Junioren U11 Junioren U15/U17 Junioren U20 2. Liga	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Voni, Lea, Jan Noelia, Lukas, Ueli Patrick, Ryan Mike
Mittwoch	Beginners/U9 Trial  Altherren / 2.Liga	16h45 - 18h15 18h15 - 20h45  20h45 - 22h00	Roger, Elona, Jan/Larissa <i>Beginners 16.45-17.45 / U9 17.00-18.15</i>  Chregu / Role (alle 2 Wochen)
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15 NLB Damen/RCV WS (wö.wechseln DO/FR)	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 21h00 21h00 - 22h30	Lüne, Elona Lukas, Ueli Xavi Xavi
Freitag	Junioren U11 Junioren U13 U17 Damen/RCV WS (wö.wechseln DO/FR)	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45	Voni, Lea, Jan Leandro, Beni, Reto Noelia Xavi

## Samstag Trainings 2024 /2025:

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
15.03.2025	13:00 – 14:30	U9/U11	
<b>22.03.2025</b>	14:30 – 16:00	U13/U15 tlw U17	
26.04.2025	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
17.05.2025	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	

## Girls Trainings

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
22.03.2025	16:00 – 17:00		Im Anschluss ans Samstag Training (etwas kürzer)