

Sommer (25/26)

11.8.25-23.11.25

20.4.26-3.7.26

25.2.2026

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 Damen/1. Liga) NLB RCV WS	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h30	Leandro, Beni Xavi Xavi (ab 21:00 Fitness) <i>2 Std. Training</i> Levin
Dienstag	Junioren U11 Junioren U15 Junioren U20 2. Liga	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 - 22h15	Voni, Lea, Jan Xavi, Lukas, Reto Patrick, Jimmy Aldo/Mike
Mittwoch	Beginners/U9 Junioren U17 RCV WS <i>2. Liga</i>	16h45 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 - 22h15	Roger/Larissa/Noemi, Elona/Laurin Noelia, Mägu (Xavi) Levin (ab 20.45 Fitness) <i>Aldo/Mike</i>
Donnerstag	Junioren U11 Junioren U15 NLB Damen	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Voni, Lea, Jan Lukas, Reto Xavi (ab 21.00 Fitness) <i>2 Std. Training</i> Xavi
Freitag	Junioren U9 Junioren U13 U17 Altherren	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 - 20h30 20h30 - 21h45	Elona Laurin Leandro, Beni, Luan Noelia, Mägu Lüne

Winter (25/26) 24.11.25-19.4.26

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 U17 Damen/1. Liga NLB	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 - 22h15	Leandro, Beni Noelia, Mägu Xavi Xavi
Dienstag	Junioren U11 Junioren U15 Junioren U20 2. Liga Teams	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 - 22h15	Voni, Lea, Jan Xavi, Lukas, Reto Patrick, Jimmy Mike/Aldo
Mittwoch	Beginners/U9 Trial RCV WS Damen	16h45 - 18h00 18h00 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger, Elona, Larissa/Noemi/Laurin Levin (ab 21.00 Fitness) Xavi, Levin
Donnerstag	Junioren U11 Junioren U15 NLB RCV WS	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Voni, Lea, Jan Lukas, Reto, Xavi Xavi (ab 21.00 Fitness) <i>2 Std. Training</i> Levin
Freitag	Junioren U9 Junioren U13 U17 Altherren	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 - 20h30 20h30 - 21h45	Elona, Laurin Leandro, Beni, Luan Noelia, Mägu Lüne
Samstag	<i>2. Liga Teams</i>	<i>10h30 - 12h00</i>	<i>Mike/Aldo (wenn nicht belegt)</i>

Samstag Trainings:

- Im Sommer am Samstagmorgen
- Im Winter am Samstagnachmittag

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
13.9.2025	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
18.10.25	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
01.11.2025	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
17.1.2026	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	*
07.03.2026	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	*
16.05.2026	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	

Goalie Trainings:

Datum	Uhrzeit	Goalies der Teams	Bemerkung
<i>13.9.2025</i>	10.00-10.30 10.30-11.00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
<i>18.10.25</i>	10.00-10.30 10.30-11.00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
<i>01.11.2025</i>	10.00-10.30 10.30-11.00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	*
<i>17.1.2026</i>	14.00-14.30 14.30-15.00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	*
<i>07.03.2026</i>	14.00-14.30 14.30-15.00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
<i>16.05.2026</i>	10.00-10.30 10.30-11.00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	

Girls Trainings

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
20.9.2025	10.00-12.00		
08.11.2025	10.30-12.00		
20.12.2025	10.30-12.00		