

Sommer (25/26)

11.8.25-23.11.25

13.4.26-3.7.26

7.4.2026

| Wochentag | Mannschaften | Trainingszeiten | Trainer/Betreuer |
|------------------|---|--|--|
| Montag | Junioren U13 Damen/1. Liga) NLB RCV WS | 17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 21h00 21h00 - 22h30 | Leandro, Beni Xavi Xavi (ab 21:00 Fitness) <i>2 Std. Training</i> Levin (20.15 Fitness) |
| Dienstag | Junioren U11 Junioren U15 Junioren U20 2. Liga | 17h00 – 18h15 18h15 – 19h30 19h30 – 20h45 20h45 – 22h15 | Voni, Lea, Jan Xavi, Lukas, Reto Patrick, Jimmy Aldo/Mike |
| Mittwoch | Beginners/U9 Junioren U17 RCV WS Altherren | 17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 – 22h15 | Roger/Larissa/Noemi, Elona/Laurin Noelia, Mägu Levin <i>Lüne</i> |
| Donnerstag | Junioren U11 Junioren U15 NLB Damen | 17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 21h00 21h00 - 22h15 | Voni, Lea, Jan Lukas, Reto Xavi (ab 21.00 Fitness) <i>2 Std. Training</i> Xavi |
| Freitag | Junioren U9 Junioren U13 Junioren U17 1. Liga | 16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45 | Elona Laurin Leandro, Beni, Luan Noelia, Mägu Levin |

Winter (25/26) 24.11.25-11.4.26

| Wochentag | Mannschaften | Trainingszeiten | Trainer/Betreuer |
|------------|---|--|---|
| Montag | Junioren U13 U17 Damen/1. Liga NLB | 17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 20h45 20h45 - 22h15 | Leandro, Beni Noelia, Mägu Xavi Xavi |
| Dienstag | Junioren U11 Junioren U15 Junioren U20 2. Liga Teams | 17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45 20h45 - 22h15 | Voni, Lea, Jan Xavi, Lukas, Reto Patrick, Jimmy Mike/Aldo |
| Mittwoch | Beginners/U9 Trial RCV WS Damen | 16h45 - 18h00 18h00 - 19h45 19h45 – 21h00 21h00 - 22h15 | Roger, Elona, Larissa/Noemi/Laurin Levin (ab 21.00 Fitness) Xavi, Levin |
| Donnerstag | Junioren U11 Junioren U15 NLB RCV WS | 17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 – 21h00 21h00 - 22h15 | Voni, Lea, Jan Lukas, Reto, Xavi Xavi (ab 21.00 Fitness) 2 Std. Training Levin |
| Freitag | Junioren U9 Junioren U13 U17 Altherren | 16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 19h15 – 20h30 20h30 – 21h45 | Elona, Laurin Leandro, Beni, Luan Noelia, Mägu Lüne |
| Samstag | 2. Liga Teams | 10h30 – 12h00 | Mike/Aldo (wenn nicht belegt) |